

"Ju-jitsu" sztuka ustępliwości

Ju-Jitsu, tradycyjna japońska sztuka walki, to dosłownie "sztuka ustępliwości" (ju-łagodność, jitsu-umiejętność, sztuka lub metoda). Od wieków stanowiła tradycyjny element szkolenia samurajów. Do dziś nie wiadomo kiedy tak naprawdę powstała. Wiadomo natomiast, że po raz pierwszy informacje o ju-jitsu pojawiły się w XVII w.



Zasady sztuki ju-jitsu

W przeszłości mistrzowie ju-jitsu zapoznawali się z dwiema lub trzema metodami walki i opracowywali nowy system zakładając własną szkołę. Do czasów współczesnych ju-jitsu, w zależności od szkoły, obejmuje więc różne formy i techniki walki. Wszystkie podporządkowane są jednak zasadzie "ustępliwość pokonuje siłę". Oznacza to, że ju-jitsu jest przede wszystkim sztuką samoobrony. Istnieją także inne maksymy. W XIX w. pojawiły się zasady: "ustąp aby zwyciężyć", "czyńcie dobro, dla dobra ogółu".

Ju-Jitsu w kulturze Zachodu

Przez wieki system walki ju-jitsu przeszedł ogromne zmiany. Z elitarnej, samurajskiej sztuki wojennej zmienił się w ogólnodostępną formę walki przydatną w czasie pokoju; przybrał też formę dyscypliny sportowej, czyli judo. W takiej właśnie postaci ju-jitsu zostało przedstawione kulturze Zachodu.